



## FORMACIÓ ONLINE I GRATUÏTA

Visita els webs i aprofita la formació que ofereixen.



<http://xtec.gencat.cat/ca/formacio/formacio-extraordinaria-oberta/>

. Càpsules formatives . Preparació prova ACTIC . Àrea digital

<http://ensenyament.gencat.cat/ca/serveis-tramits/proves/>

. Proves lliures per treure l'ESO, accedir a cicles formatius, accedir a la universitat i certificació en domini d'idiomes.



<https://mooc.es/>

. Cursos online gratis en les millors universitats



<https://platform.europeanmoocs.eu/>

. Cursos online gratuïts en diferents idiomes de diferents universitats europees.



<https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/serveis-permanents/serveis-permanents.do/>

. Recerca de feina . Competències

<https://cibernarium.barcelonactiva.cat/>

. Formació tecnològica



<https://www.instagram.com/pimecformacio/>

Formació gratuïta per Instagram.

. Habilitat directiva i personal . Negoci i empresa . Comunicació



<https://www.apte.org/apteforma/>

Tecnocampus Mataró Maresme.

. Blockchain . Ciberseguretat . Indústria 4.0 . Impressió 3D



<https://www.fundae.es/digitalizate>

.Formació en competències digitals facilitats per grans empreses tecnològiques.



<https://enlinea.intef.es/courses>

.Competències digitals .Eines i seguretat digital .eTwinning



[https://www.cruzroja.es/cre\\_web/formacion/materiales/pfbienestaremocional/index.html#/](https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfbienestaremocional/index.html#/)

.Curs de benestar emocional davant el Covid-19.



<https://www.peretarres.org/formacio/cerca-el-teu-curs>

.Formació en temps lliure, acció social i gestió.



<https://factorhuma.org/es/>

.Viatge a Ikigai. Llibre de poesia. .Lideratge



<https://poweryou.manpowergroup.com/IntegrationCustom/SelfRegistration/Register.aspx>

<https://www.powerudigital.com/login/index.php#init>

PowerYou i Power you digital: cal registrar-se i en 24 hores faciliten les Claus d'accés a la plataforma.

.Habilitats negocis .Habilitats digitals .Certificacions Microsoft . Informàtica



<https://empresas.adecco.es/adeccopropositoformacion/>

- .Habilitats personals
- .Comunicació
- .Competències digitals
- .Negoci
- .Lideratge
- .Gestió d'equips
- .Productivitat
- . Idiomes
- .Benestar i seguretat



<https://www.aulafacil.com/>

- .Idiomes
- .Empresa
- .Informàtica (Word, Excel, Access, P.Point)
- . Autoajuda
- .Cuina
- . Altres



<https://www.cursosfemxa.es/>

- .Formació subvencionada online per a treballadors i autònoms.



<https://www.fundaciontelefonica.com/empleabilidad/formacion-online/>

<https://conectaempleo-formacion.fundaciontelefonica.com/>

- .Ciberseguretat
- .Màrqueting i continguts digitals
- .Disseny web



<https://learndigital.withgoogle.com/activate/courses>

- .Desenvolupament personal
- .Màrqueting digital
- .Dades i tecnologia



<https://aprendergratis.es/cursos-online>

- . Arquitectura, Dret, Economia, Salut, .....
- . Idiomes: anglès, alemany, francès, portuguès, rus, àrab,...



[https://www.parla.cat/pres\\_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php](https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php)

La modalitat sense tutoria és gratuïta.  
.Introducció al català i Nivells A, B , C.



<https://es.duolingo.com/>

. Idiomes: català, anglès, francès, alemany, italià, esperanto, ....



<https://masoportunidades.org/los-12-mejores-cursos-ingles-online-gratuitos/>

<https://masoportunidades.org/category/cursos-on-line/>

.Els 12 millors cursos online gratuïts d'anglès i 10 genèrics i els seus enllaços.



<https://www.adslzone.net/reportajes/internet/aprender-ofimatica/>

.Ofimàtica



<https://www.aulacli.es/index.htm>

.Informàtica

## ALTRES PLATAFORMES I CENTRES DE FORMACIÓ ONLINE\_\_\_\_\_



<https://www.edx.org/es>

.Aprenentatge universitari i cursos online

vilassar.cat



Ajuntament  
Vilassar de Dalt



<https://es.coursera.org/>

Cursos, certificats i títols que ofereixen les millors universitats i empreses.



<https://miriadax.net/home>

Cursos MOOC d'universitats i institucions iberoamericanes.



<https://iedra.uned.es/>

Universidad Nacional de Educación a Distancia



<https://www.fundaciocim.org/ca/formacio/>

Màsters i postgraus en àrea Enginyeria, robòtica i digital.



[www.cevirtualbarcelona.cat/cursos/](http://www.cevirtualbarcelona.cat/cursos/)

Formació bonificada:

|                               |                            |                  |
|-------------------------------|----------------------------|------------------|
| .Certificacions professionals | .Comercial i Màrqueting    | .Comerç - Negoci |
| .Econòmica-Financera          | .Gestió Empresarial        | .Internacional   |
| .Informàtica i TIC            | .Prevenició i medi ambient | .RRHH            |



<https://ioc.xtec.cat/educacio/#estudis>

|               |                           |                      |
|---------------|---------------------------|----------------------|
| .Graduat ESO  | .Batxillerat              | .Cicles formatius    |
| .Formació TIC | . Formació especialitzada | .Formació pedagògica |



[www.aulamentor.es/es/cursos-mentor](http://www.aulamentor.es/es/cursos-mentor)

.Certificats de professionalitat    .Idiomes    . Informàtica



<https://www.fomentformacio.com/>

.Idiomes: anglès, alemany,...    .Desenvolupament personal    .Eines digitals