

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES PAVELLÓ I PISCINA SEM CAN BANÚS 2024

SALA PAVELLÓ					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
BALL EN LÍNIA 1 9.30-10.45h	TREBALL FUNCIONAL 9.15-10.25h	CORE-STRETCHING 9.00-10.30h	DANCE TONO 9.15-10.25h	GAC 9.15-9.55h	
BALL EN LÍNIA SÈNIOR 11.00-12.00h ★	PILATES 10.30-11.45h	COUNTRY SÈNIOR 10.40-11.55h ★	BALL EN LÍNIA 1 10.30-11.25h	STRETCHING 10.00-10.25h	
		EULEN 12.00-13.00h ★	RISOTERÀPIA 11.30-12.30h	PILATES 10.30-11.30h	
				IOGA SÈNIOR 11.50-13.10h ★	
IOGA SÈNIOR 15.00-16.10h ★		CREIXEMENT PERSONAL 15.00-16.10h			
IOGA 16.20-17.15h		IOGA 16.20-17.15h		PILATES SÈNIOR 16.10-17.20h ★	
BALL EN LÍNIA INICIACIÓ 17.25-18.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.45h	TREBALL FUNCIONAL 17.25-18.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.45h	BALL EN LÍNIA INIC.1 17.30-18.50h	
DANCE LATINO 18.25-19.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.45-20.00h	STEP TONO 18.25-19.30h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.45-20.00h	TALLER BALL EN LÍNIA 19.00-20.00h	
PILATES 19.25-20.25h					
	BALL EN LÍNIA 2 20.05-21.00h		PILATES- STRETCHING 20.05-21.30h		
PISCINA					
PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA TERÀPIA AQUÀTICA 10.00-10.45h	PISCINA-DISSABTE MATRONATACIÓ 9.05-9.50h
	TERÀPIA AQUÀTICA 16.15-17.00h				

HORARI CURSETS PISCINA I PAVELLÓ SEM CAN BANÚS 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	PISCINA NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	PISCINA NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	PISCINA NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h		
PISCINA NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 10.00-10.45h
PISCINA NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	PISCINA NATACIÓ INFANTIL 11.00-11.45h
					NADONS 09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00