

## Alguns consells de seguretat:

- En cas de Cruising: vigila l'entorn, no portis objectes valuosos.  
En carrers foscos, camina pel mig. Actua amb prevenció si detectes algú que no et genera confiança.  
Si alguna persona et proposa anar a casa teva, no diguis que vius sol/a.
- En cas de trobades per Internet: Abans de trobar-te amb algú, intercanvia telèfons, acordant el que fareu, on, i fins on són els límits. Informa algú de la teva confiança. Recorda no donar la teva adreça a persones desconegudes. Vigila les teves pertinences i porta el mòbil amb tu.
- Violència en l'àmbit familiar: Qualsevol persona LGTBI pot denunciar que és objecte de violència per part de la seva parella, ja que es tracta de violència masclista.  
També hi ha la violència exercida per pares, mares i persones tutores.



## Entitats de la comarca:

- Som Masnou: [info@sommasnou.org](mailto:info@sommasnou.org)
- Queers Tropicals, Premià de Mar: [queerstropicals@gmail.com](mailto:queerstropicals@gmail.com)
- Mataró LGBTI: [lgtbimataro@gmail.com](mailto:lgtbimataro@gmail.com)
- Jovent Dissident, Arenys de Mar: [joventdissident@gmail.com](mailto:joventdissident@gmail.com)
- Amunt LGTBI, Arenys de Munt: [amuntlgtbi@gmail.com](mailto:amuntlgtbi@gmail.com)
- Calella LGTBIQ+ Transformadora: [lgtbiqcalella@gmail.com](mailto:lgtbiqcalella@gmail.com)

## Altres:

- **Observatori contra l'Homofòbia**  
C/ Comte Borrell, 22,  
08015. Barcelona - T. 93 217 26 69
- **Chrysallis** Associació de Famílies de Menors Trans  
[catalunya@chrysallis.org](mailto:catalunya@chrysallis.org)  
M. 615 63 83 87  
627 82 77 33



  
Ajuntament  
Vilassar de Dalt

CONSELL  
COMARCAL  
DEL  
MARESME



## Què fer davant de situacions de discriminació homòfoba?



  
Ajuntament  
Vilassar de Dalt

## Si has rebut agressió homòfoba o trànsfoba:

- Mantingues la calma i truca a la policia.
- Demana ajuda a la gent del teu voltant si et sents en perill.
- Procura donar el màxim de detalls de la possible persona o persones agressores (aspecte físic, alçada, edat aproximada, manera de vestir, color i tall de cabell...).
- Aconseguix, si és possible, testimonis de l'incident.

## Si hi ha lesió física...

- Vés a un centre sanitari i sol·licita un informe mèdic. Sol·licita còpia i adjunta-la a la denúncia.

## Recorda que...

- La policia haurà d'actuar i parlar amb respecte, vetllant pel llenguatge i gestos, a fi d'evitar una segona victimització de la persona denunciant.
- Recorda que a comissaria, tens dret a un tracte respectuós tant en l'actitud com en el llenguatge verbal i no verbal.

## On em puc adreçar?

- Telèfon d'emergències 112: gratuït, durant les 24 hores amb resposta immediata.
- SAI Maresme: 93 741 16 22.  
Informació i assessorament:
  - Legal a persones que pateixen o han patit algun tipus de discriminació.
  - Psicològic sobre diversitat sexual a persones i familiars que ho necessitin.
  - Accions de prevenció, sensibilització i tramitació i demandes administratives.
- Mossos d'Esquadra Premià de Mar: 93 741 81 85. [mossos.delictes.odi@gencat.cat](mailto:mossos.delictes.odi@gencat.cat), o les 24 h del dia a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà.
- Centre d'Atenció Primària Vilassar de Dalt: 93 750 88 64
- Àrea LGTBI de la Generalitat de Catalunya: [arealgbt.tsf@gencat.cat](mailto:arealgbt.tsf@gencat.cat) o 93 551 77 17
- Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilassar de Dalt: [igualtat@vilassardedalt.cat](mailto:igualtat@vilassardedalt.cat)

## Què podeu denunciar?

1. Qualsevol tipus d'agressió, amenaces, insults, xantatge o incitació a la violència i/o l'odi.
2. Denegació de manera intencionada de la realització d'un tràmit o accés a un servei públic o privat.
3. Discriminació en l'àmbit laboral o assetjament escolar per la vostra orientació sexual i/o identitat de gènere i/o relació afectiva.
4. Violència lgtbifòbica a les xarxes socials per raó de gènere, orientació sexual, identitat i/o expressió de gènere.
5. Si reps violència en l'àmbit familiar per raó de la teva orientació sexual, identitat i/o expressió de gènere.

## Quí pot denunciar?

- La víctima o qualsevol testimoni que tingui coneixement d'una conducta homòfoba.

